Деятельность
Физкультурно-оздоровительного патриотического клуба
«Восхождение»
дополнительного образования ГБОУ СОШ – здоровья №1979
секции ушу
в 2011-2012 учебном году

I.

Цель:

- создание прочного коллектива единомышленников

Задачи:

- укрепление здоровья
- психологическая, волевая подготовка и нравственное воспитание;
- развитие физических качеств (быстрота, сила, гибкость, ловкость, выносливость);
- знакомство с историей возникновения и развития ушу;
- освоение комплекса технических приемов и действий ушу;
- приобретение опыта участия в соревнованиях и т.д.;
- адаптация ребенка к общению;
- приобретение навыка работы со спортивным дневником.
- формирование у ребенка потребности к занятиям физической культурой и ушу.

№	Ф.И. , семья	кл	Шк.	г.рожд	лет	состояние здоровья
1	Корниенко Ярослав	1Б	1979	2004	7-10	практ. здоров
2	Тархов Кирилл	1Б	1979	31.05.04	7-10	практ. здоров
3	Осипенко Алексей	1Б	1979	25.07.04	7-10	практ. здоров
4	Плешаков Демид	д/с	2456	2005	7-10	практ. здоров
5	Мазаев Лёва	д/с	2456	05.06.05	7-10	практ. здоров
6	Смирнягина Маша	1	1972	02.05.04.	7-10	практ. здоров
7	Каширский Игорь - **многодетный**	1Б	1979	25.06.04	7-10	практ. здоров
8	Колчева Настя	3А	1979	11.06.02.	7-10	практ. здоров
9	Попков Павел	2Б	1979	05.06.03	7-10	практ. здоров
10	Бахарев Максим	2Б	1979	29.09.03	7-10	практ. здоров
11	Лиенко Наталья	2Б	1979	21.01.04	7-10	практ. здоров
12	Потапенко Влад	3 А	1972	16.03.03	7-10	практ. здоров
13	Арифуллин Рушан	2А	1064	03.09.03	7-10	практ. здоров
14	Сухарева Мария	2	1492	03.02.03	7-10	практ. здоров
15	Аристов Кирилл	3А	1979	12.08.02.	7-10	практ. здоров
16	Ассур Иван	3А	1979	11.09.02	7-10	практ. здоров
17	Сучков Денис	3А	1972	29.03.03	7-10	практ. здоров
18	Анненков Саша	3Б	1972	17.03.02.	7-10	практ. здоров
19	Михайлов Вадим	3Б	1979	14.04.2002	7-10	практ. здоров
20	Лутковский Семен	4Б	1972	18.01.2002	7-10	практ. здоров
21	Монахов Саша	4В	1979	24.07.01.	7-10	практ. здоров
22	Сальникова Даша	5Б	1972	11.08.01.	7-10	практ. здоров
23	Сомова Алина	5	1979		7-10	практ. здоров
24	Плешаков Даниил	5	1979	27.04.2000	11-15	практ. здоров
25	Панфилов Алексей **многодетный**	4Б	1979	23.02.00.	11-15	практ. здоров

26	Дежин Саша	7Б	1994	12.12.98	11-15	практ. здоров
27	Каверзнева Елена	7Д	2009	07.05.98	11-15	практ. здоров
28	Новосильцева Настя	8Б	1106	11.06.97.	11-15	практ. здоров
29	Полозок Ксения	8А	1106	31.03.98	11-15	практ. здоров
30	Киндинов Георгий	9	2007	14.10.96	11-15	практ. здоров
31	Грошева Екатерина **многодетная**	9	1368	1996	11-15	практ. здоров
32	Левицкий Илья	7Б	1979	2.09.1998	11-15	практ. здоров
33	Корсаков Стас	11	1979	04.03.1995	16-18	практ. здоров
34	Годунова Анастасия	10А	2009	13.07.1995	11-15	практ. здоров
35	Матвеева Александра	10А	2009	02.05.1995	16-18	практ. здоров
36	Шарко Иван	11	1863	14.09.1994	16-18	практ. здоров
37	Собитнюк Денис	2	строительный колледж № 38	21.12.1993	16-18	практ. здоров
38	Манясев Александр	2	МПТ РГТУ	04.09.1994	16-18	практ. здоров
39	Анпилогова Мария	10	1979	28.09.1995	16-18	практ. здоров
40	Авдеев Виталий	2	МГПУ(ПИФК)	17.12.1992	16-18	практ. здоров

II.

1. Совместитель. Место основной работы ГБОУ СОШ с углублённым изучением иностранных языков № 1361.
2. 34 года.
3. МПУ им. Н.Крупской факультет физической культуры и ОБЖ.
4. Категория II.
5. Победитель окружного тура конкурса «Педагог – внешкольник Москвы – 2010, финалист городского этапа.

Курсы	Тема	количество	год, №
ИПК ППК РГАФК	Оздоровительные формы физической культуры (ушу)	102 часа	2006 год, № 31/06
МИОО	ДОП 16, «Туристско-краеведческая направленность»	72 часа	2011, ДОП 16-2/28

6. Продолжаем сотрудничать с ЛИГОЙ ТРАДИЦИОННОГО УШУ г. Москвы и участвовали в календарном плане мероприятий.

Провели ряд мероприятий с клубом «Многогранник». Основные – детская спортивная благотворительная ёлка, зимние спортивные сборы, фестиваль боевых искусств.

7. Результаты образовательного процесса – смотрите приложение №1.

8. Участие в мероприятиях.

когда?	*какое мероприятие?*	*для кого?*	*где?*
7 октября	Отчётный вечер по итогам летних походов	для того, кто был в походе летом	ЦДЮТЭ «Черёмушки»
22 октября	соревнования по бесконтактным боям	старше 10 лет	зал «Сфера»
27 ноября	Турнир по двоеборью	для всех, кроме 3 ступени и выше	зал «Сфера»
1 декабря	соревнования по многоборью клуба	все	спорт зал школы №1979
17 декабря	Благотворительная Новогодняя елка	4 -7 лет	зал «Сфера»
23-29 декабря	зимние спортивные сборы – экзамены	все	Д/о «Бугорок»
28 января	Двоеборье - Троеборье	ребята старше 11 лет	зал «Сфера»
12 или 19 февраля	Фестиваль Боевых искусств клуба «Многогранник»	для всех	спортшкола №35
февраль-март	«Юные таланты Московии»	старшая группа	ГОУ СОШ №2009
25 февраля	соревнования «Толкунчики или Туйшоу»	для всех	ГОУ СОШ №1979
26 февраля	*соревнования по контактным поединкам в клубе «Тайшу» - «Поединок - 2012»*	старшая группа	спортивный зал школы №118

15 апреля	*Кубок ЛПУ г. Москвы – «Леопард – 2012»*	старшая группа	зал «Сфера»
26 апреля	соревнования «Рекордсмен»	для всех	ГОУ СОШ №1979
апрель	«Туристический слёт»	все	парк
13 мая	*Фестиваль ЛПУ г. Москвы*	сборная команда	Москва
24 мая	зачёт – экзамен на разряды	все	ГОУ СОШ №1979

Участие в летних мероприятиях:

10 – 17 июня	тренировочные сборы	младшая, средняя группы	д/о «Подмосковье»
3-15 июля	тренировочные сборы, экзамен, соревнования по оружию	все	
21-28 июня	Поход 1 степени сложности	от 10 лет	Центральная Россия

10-12

На организационном собрании решено:

- Усовершенствовать работу сайта
- усовершенствовать спортивный дневник
- перевезти Ассура Ивана, Анненкова Александра в спортивную группу
- проводить соревнования «Волшебная палочка», а для старшей группы поединки против 2-3 человек.
- В следующем учебном году назначить на должность фотограф из числа членов клуба.

Соревнования, которые уже традиционно проходят в группах, ребятам очень нравятся. В этом учебном году соревнования «Рекордсмен-2012» отличились тем, что родители вместе с детьми могли улучшить пять нормативов. При этом результат в зачёт выставлялся как среднеарифметическое число. Любопытно наблюдать как взаимно выручают друг друга в семье.

Спортивные сборы и походы помогают переключиться ребятам с учебной программы на активный отдых. В этом году, как обычно участвовали те ребята, родители которых понимают значение спортивно-оздоровительных сборов и могут позволить себе отправить детей на сборы. Активно-показательно на зимних сборах тренировались Мазаевы – папа и сын. Для того, чтобы выполнять упражнения в паре, Иван часто вставал на колени на заснеженной площадке, чтобы с

сыном быть на одном уровне. Иван не хочет для сына казаться быть очень спортивным, что часто делаем мы, он просто получает удовольствие от занятий ушу и спортом.

Над спортивным дневником надо ещё много работать – усовершенствовать. Чтобы он был более красочным и содержательным. Ребята часто забывают его дома, небрежно к нему относятся. Надо постоянно проверять дневники на выполнение домашнего задания и ставить оценки.

13-15. В этом году инструктора Авдеев В.А. и Манясев А.С. провели огромную работу с детьми на тренировках и в организации мероприятий. Авдеев В.А. выполнил нормы 1 дуаня клуба – это первая степень мастерства. На фестивале РОО «Лиги традиционного ушу» 25-27 мая наш преподавательский состав достойно представил наш клуб программой многоборья ушу.

Виталий Алексеевич был направлен на 7 дневные курсы повышения квалификации в г. Тольятти. По итогам года руководителю клуба и инструктору Авдееву В.А. были выданы будо паспорта.

С уважением Травушкин Д.А.