

**Отчет секции Общей физической подготовки
с элементами каратэ и секции по туризму за I полугодие
2010-2011 учебного года.**

- **19 февраля** Буробин Георгий, Беляев Николай, Зиневич Слава, Гусак Никита, Утешев Анатолий, Моисеев Евгений, Забиралов Игорь, Барихади Михаил, Шандина Мария, Розенберг Александр участвовали в фестивале Боевых искусств, клуба «Многогранник» ЮЗ Округа. Мальчишки на хорошем уровне показали технику защиты от захватов и ударов. Впервые показана защита от нападения ножом и связывание противника верёвкой.
- 22 февраля прошли соревнования по «толкунчикам». 1 и 2 поединок ребята выталкивали друг друга из круга один против одного. А в 3 поединке – против 2-х. В 4 поединке – финале, - ребята боролись одновременно против 3-х. На таких соревнованиях мальчишки очень быстро учатся, начинают понимать, что не хватает для победы, что необходимо пользоваться техникой, думать и быстро принимать решение. После соревнований ребята занимаются лучше. За призовые места ребята были награждены медалями и грамотами.

итоги младшей группы:

№	Ф.И.	имеет разряд	1	2	3	4	Сумма баллов	место	присуждён разряд
1	Красовская Ксения	бел. п.	0.5	1	1.5	1	4	I	3 – жёлтый пояс
2	Рубенштейн Илья	3	1	1	1	0.5	3.5	II	подтверждение
3	Хаутов Амир	3	0	0.5	2	1	3,5	III	подтверждение
4	Польгейм Вадим	3	0.5	1	1	0.5	3	4	подтверждение
5	Булатецкий Илья	3	1	1	0.5	0	2.5	5	подтверждение
6	Шаклеин Фёдор	3	0.5	1	0.5	-	2	6-7	-

итоги средней и старшей группах:

№	Ф.И.	имеет разряд	1	2	3	Сумма баллов	место	присуждён разряд
1	Розенберг Саша	3	1	1.5	1.5	4	I-II	2 - красный пояс
2	Хасан Данила	3	1	1.5	1.5	4	I-II	3 - оранжевый п.
3	Альканов Максим	2	1	1.5	1	3,5	III	подтверждение
4	Крайнов Павел	2	1	1	1	3	4-5	подтверждение
5	Асирян Кристина	2	1.5	0.5	1	3	4-5	2 - зелёный пояс

- **В апреле** на занятиях проходили соревнования «Рекордсмен-2012». Во всех трех группах ребята боролись за медали и проявили мужество в нормативах на выносливость. Особенно отличились ребята: Гусев Тимофей, Бондаренко Арсений, Рубенштейн Илья, Гусак Никита, Утешев Анатолий, Гулямов Рамзиддин, Фастовец Вадим, Корнюшенко Михаил, Польгейм Вадим. На втором этапе соревнований можно было исправить 5-ть рекордов вместе с родителями (результат

среднеарифметический). Такие соревнования решают ряд задач, а также сплачивают коллектив ребят и родителей.

- Занятия в парке по-прежнему явились палочкой-выручалочкой в жаркую погоду, когда в зале душно и скучно.
- На школьных олимпийских играх мы выступало много ребят из средней группы, а старшие участвовали далеко не все. Молодцы ребята зелёными пояса: Беляев Николай, Хасан Данила, Гусак Никита, Утешев Анатолий.
- Почти все ребята по итогам учебного года получили разряды. На родительском собрании следующие ребята пожелали поехать на спортивные сборы в д/о «Подмосковье»: Розенберг Александр, Утешев Анатолий, Беляев Николай, Барихади Михаил, Аляканов Максим, Зиневич Вячеслав, Моисеев Евгений, Буробин Георгий и др.
- На следующий учебный год планируется усовершенствовать спортивный дневник, готовится к соревнованиям по поединкам против 2-3 бойцов и состязаниям по уклонам от нападения макетом оружия.

С уважением преподаватель Травушкин Д.А.