



Спортивный клуб "Восхождение"
Соревнования "Рекордсмен - 2012"

старшие

№	Рекордсмен	стойка всадник	вращение палочки	скалка за 1 минуту	отжимание на ладонях	"пресс" с гантелями	Приседание с гантелями	вис ноги согнутые	поднимание Гантели 4 кг	шпагат- ножницы	гимнаст. мост	удержание ноги в сторону	коэффициент	место
		сек.	кол-во	кол-во	кол-во	кол-во	кол-во	сек.	кол-во	кол-во	сек.	сек.	T	
	Дозировка	сек.	кол-во	кол-во	кол-во	кол-во	кол-во	сек.	кол-во	кол-во	сек.	сек.		
1	Сальникова Даша	41	152	132	30	310	120	41	333	140	1:30	34	30	I
2	Каверзнева Алёна	10	200	101	34	300	83	42	105	100	2:06	58	43	II
3	Сомова Алина	51	76	132	30	51	100	26	320	141	2:12	21	44	III
4	Новосельцев Настя		227	177	47	277	77	40	117		52	30	53	4
5	Дёжин Саша	36	28	131	15	103	83	49	176	42	39	10	63	5
6	Семёнычев Богдан	35	132	20	8	125	120	21	300	85	32	20	69	6
7	Левицкий Илья		32	140	16	293		1:00	201		30		71	7
8	Панфилов Алексей	50	75	59	14	40	20	30	35	102	35	40	73	8
9	Годунова Настя	1:10		180	28	15			130		1:09		76	9
10	Плешаков Даниил	19		95	28	50	50	35	40		29	42	77	10
11	Полозок Ксения	15	200		34		83	25	105		19	29	81	11
12	Монахов Саша	9	100	30	6	54	43	11	35	115	27	5	91	12



I - место



II - место



III - место