



Спортивный клуб "Восхождение"
Соревнования "Рекордсмен - 2012"

средние

№	Рекордсмен	стойка	вращение	скакалка	отжимание	"пресс" с	Приседание	вис ноги	поднимание	шпагат-	гимнаст. мост	техничес кий	гимнаст	удержание	коэффициен	место
		всадник	палочки	за 1 минуту	на ладонях	гантелями	с гантелями	согнутые	Гантели 4 кг	ножницы	сек.	комплекс №1	комплекс №1	ноги в сторону	т	
Дозировка		сек.	кол-во	кол-во	кол-во	кол-во	кол-во	сек.	кол-во	кол-во	сек.	кол-во	кол-во	сек.		
11	Сухарева Мария	45	98	170	40	100	101	30	300	150	1:35	20	20	1:40	32	I
6	Анненков Саша	1:20	100	50	40	40	100	1:30	45	100	1:10	20	20	1:00	45	II
2	Бахарев Максим	31	56	64	30	120	105	50	220	120	29	18	12	32	55	III
7	Михайлов Вадим	12	40	69	30	29	300	55	300	135	25	20	20	58	55	4
1	Аристов Кирилл		51	26		201	201	40	201		1:30		20		63	5
3	Ассур Иван	30	13	100	30	32	200	33	201	121	15	20	20	35	64	6
10	Потапенко Влад	50	33	90	20	30	69	30	100	40	2:03	5	20	46	65	7
8	Колчева Анастасия	20	41	40	30	35	100	1:00	140	100	1:08	20	20	22	66	8
5	Сучков Денис	1:00	65	37	20	36	100	24	43	60	20	20	20	1:15	67	9
4	Смирнягина Маша	35	5	83	10	35	40	35	75	30	54	2	20	40	78	10
9	Лутковский Семен			63			63	17	300	63	3:25		20	1:03	78	11



I - место



II - место



III - место