



**Спортивный клуб "Восхождение"**  
**Соревнования "Рекордсмен - 2012"**

младшая группа

| № | Рекордсмен               | стойка<br>всадник | вращение<br>палочки | скакалка<br>за 1 минуту | отжимание<br>на ладонях | "пресс" с<br>гантелями | Приседание<br>с гантелями | вис ноги<br>согнутые | поднимание<br>Гантели 4 кг | шпагат-<br>ножницы | гимнаст. мост | техничес кий<br>комплекс №1 | гимнаст<br>комплекс №1 | удержание<br>ноги в сторону | коэффициен<br>т | место |
|---|--------------------------|-------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|---------------------------|----------------------|----------------------------|--------------------|---------------|-----------------------------|------------------------|-----------------------------|-----------------|-------|
|   |                          | сек.              | кол-во              | кол-во                  | кол-во                  | кол-во                 | кол-во                    | сек.                 | кол-во                     | кол-во             | сек.          | кол-во                      | кол-во                 | сек.                        |                 |       |
|   | <b>Дозировка</b>         |                   |                     |                         |                         |                        |                           |                      |                            |                    |               |                             |                        |                             |                 |       |
| 5 | <b>Осипенко Алексей</b>  | 45                | 70                  | 90                      | 26                      | 90                     | 102                       | 2:08                 | 100                        | 55                 | 1:26          | 20                          | 20                     | 1:49                        | 19              | 1     |
| 7 | <b>Тархов Кирилл</b>     | 35                | 70                  | 50                      | 42                      | 86                     | 100                       | 50                   | 100                        | 50                 | 1:12          | 20                          | 20                     | 1:37                        | 25              | 2     |
| 6 | <b>Попков Павел</b>      | 45                | 100                 | 50                      | 26                      | 43                     | 100                       | 20                   | 100                        | 50                 | 25            | 20                          | 4                      | 1:00                        | 34              | 3     |
| 1 | <b>Каширский Игорь</b>   | 15                | 14                  | 10                      | 12                      | 33                     | 100                       | 15                   | 19                         | 15                 | 28            | 20                          | 6                      | 5                           | 53              | 4     |
| 3 | <b>Лиенко Наталья</b>    | 17                | 21                  | 36                      | 21                      | 32                     | 61                        | 31                   | 70                         | 100                | 21            | 20                          | 20                     | 25                          | 41              | 5     |
| 4 | <b>Мазаев Лев</b>        | 8                 | 30                  | 11                      | 52                      | 30                     | 35                        | 0:30                 | 30                         | 22                 | 0:30          | 10                          | 20                     | 0:15                        | 45              | 6     |
| 2 | <b>Корниенко Ярослав</b> | 30                | 6                   | 100                     | 20                      | 102                    | 30                        | 20                   | 101                        | 50                 | 45            | 20                          | 20                     | 1:00                        | 35              | 7     |



I - место