

20 лет клубу Восхождение

Уважаемые родители!

Наконец-то заканчивается 2021 год – напряжённый и «придавливающий», пусть вместе с ним останутся трудности, неудачи и сомнения! Пусть Новый год откроет нам сердце и глаза на Чудеса, дружбу, сплочённость, Веру – всё то, что нас делает настоящим Человеком. Пусть множество наших маленьких побед сольются в одну большую радость!

В 2022 году исполняется 20 лет нашему физкультурно-оздоровительному патриотическому клубу «Восхождение»

За это время в клубе произошло много событий.

У нас появились новые тренера: Крупенин Сергей Владимирович – профессионал туристского направления, специалист по боевым искусствам. Авдеев Виталий Алексеевич – координатор направления «Ушу», преподаватель адаптированной физической культуры, специалист по лечебному массажу. Инструктора: Дружков Алексей Юрьевич и Попова Ксения Сергеевна.

Технический персонал Иванов Станислав Юрьевич, Манясев Александр Сергеевич. Почётный член клуба Онищенко Семён Владимирович.

У нас много выпускников, которых мы любим, ценим, обмениваемся с ними опытом и просто дружим.

За это время совместно с Ассоциацией клубов «Многогранник» мы провели бесконечное количество значимых мероприятий: многодневные походы, спортивные сборы, фестивали, слёты, семинары и т.д.

Очень много сил было затрачено для создания и оборудования зала со скалолазной стенкой и опорами для этапов с верёвками. За короткий период Сергею Владимировичу удалось создать

сильную команду по спортивному туризму. Наши ребята стали чаще занимать призовые места и получать новые разряды.

В клубе, сравнительно недавно, появилось направление шахматы. Мы стараемся создать условия для развития шахматной школы. Первым делом мы заменили все шахматы с маленьких («перестроечных») на большие и удобные. Закупили часы для соревнований. Сделали общий учёт разрядов и достижений. А турниры по Рапиду сделали регулярными и традиционными.

Ещё одно из направлений работы клуба – самооборона. На основе каратэ, ушу, борьбы, бокса, а также опыта работы учителем физкультуры мною была создана современная авторская программа: «Боевая черепаха» (для младшей школы) и самооборона (для средней и старшей школы). Основной задачей программы является создание массовости и повышения интереса к занятию, так же желанию достичь чёрного пояса как гаранта знаний, умений и навыков самозащиты.

Наш тренерский состав регулярно работает над поддержанием своей технико-физической формы. Мы регулярно участвуем в альпинистских Восхождениях и спортивных сборах. Основной наш принцип: «делай как я». Это на самом деле самое сложное. Прийти на работы счастливым, и без лицемерия, трудиться вместе с ребятами. Отрабатывать с удовольствием одно и то же из года в год. Радоваться маленьким победам и преодолевать трудности. Всё это – Восхождение!

Все усилия нашего клуба направлены не на выявление победителей и последующей работы с ними. А прежде всего, воспитания сильного Человека, способного постоять за Семью и Отечество.